

HBPM Imię-

Nazwisko-

data początkowa

dr n. med. Artur Pudło

początek obserwacji na 8 dni przed planowaną wizytą lekarską

zawsze po dwa pomiary rano i wieczorem		Ciś. skurczowe	Ciś. rozkurczowe	tętno - (puls)
dzień 0	rano			
	wieczorem			
dzień 1	rano			
	wieczorem			
dzień 2	rano			
	wieczorem			
dzień 3	rano			
	wieczorem			
dzień 4	rano			
	wieczorem			
dzień 5	rano			
	wieczorem			
dzień 6	rano			
	wieczorem			
średnia arytmetyczna z <u>sześciu ostatnich dni *</u>				
* zsumować kolumny i wynik podzielić przez 24				